

MANUÁL PRO DOBROVOLNÍKY-LEMBATA

Prosím pečlivě si přečtěte tento dokument

Mořským želvám hrozí vyhynutí. Čtyři z celkem sedmi druhů želv kladou vejce v Indonésii, přičemž se světová populace želv neustále zmenšuje a jsou místa, kde došlo k poklesu o 90 % za posledních 50 let. V pozadí tohoto rapidního úbytku želv jsou lidské aktivity jako: pytláctví (sběr vajec, zabíjení želv pro maso a krunýře), ničení a znečišťování pláží turismem, odpadky, znečištění vody atd. Mořské želvy také trpí destruktivními praktikami používanými při rybaření např. tažnými sítěmi. Mořské želvy jsou chráněny jak mezinárodními, tak indonéskými zákony, jejichž vymáhání a dodržování je však v Indonésii velmi neefektivní.

Naše vize

Přáli bychom si svět, ve kterém lidé mají rádi přírodu a zajímají se o mořské želvy, svět, kde místní i turisté rozumí příčinám ohrožení těchto kriticky ohrožených plazů a snaží se jednat tak, aby nepřispívali k jejich ubývání.

Naše mise

Podílet se na ochraně želv na konkrétních lokalitách ve spolupráci s místními komunitami a vytvořit budoucnost kde mohou lidé a želvy žít pohromadě.

S místní organizací **Sahabat penyu Loang** chráníme několik pláží na ostrově Lembata v Indonésii. Tyto pláže jsou velmi důležitým lícništěm karet obrovských a karet zelenavých. Vejce tu ale kladou i kriticky ohrožené karety pravé.

S **Pamali Indonesia** chráníme největší lícniště želv na jižním Borneu – ostrůvky v souostroví Sembilan. Projekt na ochranu mořských želv máme i na jihu Srí Lanky.



DOBROVOLNICTVÍ NA OSTROVĚ LEMBATA-INDONÉSIE

Dobrovolnická práce na ostrově Lembata spočívá v participaci při **ochranářských aktivitách s rangery** (noční hlídky, přemísťování snůšek, vypouštění mláďat, úklid pláže a výsadba stromů), **výuce angličtiny** a **environmentální výchovy** ve školách a volnočasových organizacích.

Prosím mějte na paměti, že náplň práce je individuální, a kromě dovedností a znalostí dobrovolníka, záleží také na ročním období a dalších lokálních specifikách.

Práce s rangery u želví líhně na Riang Dua beach

Noční hlídka: tu provádějí rangeři na několika plážích každou noc (hledání kladoucích samic, případně snůšek a jejich přemístění do líhně).

Vypouštění mláďat: dobrovolníci pomáhají rangerům organizovat vypouštění mláďat v den po vylíhnutí.

Výsadba stromů, úklid pláže nebo údržba veřejných prostorů kolem želví líhně

Sběr odpadků na pláži

Osvětová činnost a dohled nad dodržováním pravidel u vypouštění želv (informování veřejnosti o problematice ochrany želv, jednorázových plastech atd.)



Vzdělávání

V komunitě Sahabat Penyu Riang Dua je na pláži u líhně možnost učit volnočasovou skupinu dětí z okolních vesnic. Vyučují se základy angličtiny a environmentální témata (biodiverzita, želvy, odpad, eroze, znečištění oceánu), nebo se organizují společné úklidy pláže, sázení stromů či herní odpoledne.



Výuka angličtiny a environmentální vzdělávání může probíhat také ve školách, nebo dalších vzdělávacích mimoškolních organizacích. Kromě toho je kolem rangerských domů neustále

mnoho lidí, dospělých i dětí, toužících po interakci s dobrovolníky. *Doporučujeme si předem vymyslet konkrétní aktivity a přivést si na ně materiály (pracovní listy, knížky).*

Dobrovolnictví v organizaci Taman Daun-Lewoleba

Nově spolupracujeme se vzdělávací organizací Taman Daun v hlavním městě ostrova Lewoleba. Dobrovolníci v Taman Daun vyučují angličtinu a environmentální výchovu smíšené dětské skupiny v několika třídách ve městě. Organizace také obnovuje korálový útes v nedaleké rybářské vesnici, kde také probíhá výuka místních dětí.

Osobní iniciativa dobrovolníků

Pokud máš nějaký vlastní nápad jak želvám a komunitě na Lembatě pomoci, můžeš se přihlásit i se svým nápadem (např. kreativní a umělecká činnost). *Pomůžeme ti vymyslet náplň pobytu přímo pro tebe, která pomůže zvýšit informovanost o problémech želv a jejich ochrany.*

Volný čas můžeš trávit na pláži šnorchlováním nebo s rodinnou například na výletě po okolí.



ZÁKLADNÍ INFORMACE

TRÉNINK / CO MUSÍŠ UMĚT

Dobrovolníci nemusí mít žádné odborné vzdělání ani předchozí zkušenosti, ale měli by být pozitivně motivováni k práci v lokální malé komunitě a namáhavé práci ve velmi teplém podnebí. **Dobrovolník by měl být přátelský, iniciativní, komunikativní a měl by se umět dorozumět anglicky nebo indonésy. Motivace k práci je opravdu základním prvkem a každý pomůže tak moc, jak se sám rozhodne a bude iniciativní. V povaze místních obyvatel není organizovat čas a aktivity.**

DÉLKA DOBROVOLNICKÉHO POBYTU A PROGRAM

Doporučená délka je minimálně 14 dní, v ideálním případě však 3 týdny a více. Dobrovolníci mají vždy možnost participovat v ochranných aktivitách rangerů a k tomuto vyučovat v místních školách a mimoškolních aktivitách, popřípadě realizovat jinou individuální dobrovolnickou aktivitu.

CESTOVNÍ DOKUMENTY

- **Cestovní pas**
- **Vízum** (stačí tourist visa)
- **Cestovní pojištění je POVINNÉ** pro všechny dobrovolníky a musí pokrývat zdravotní péči v zahraničí.

Minimálně 14 dní před odletem je nutné potvrdit realizaci výjezdu, zahájit komunikaci s rangery a hostující rodinou na Lematě a potvrdit splnění podmínek dobrovolnictví (podpis tohoto dokumentu).

POŽADAVKY NA DOBROVOLNÍKY

Pročtěte si podmínky, které dobrovolníci musí splňovat, aby byli schopni účastnit se našeho dobrovolnického programu.

- Věk minimálně 18 let.
- Sjednané cestovní pojištění a vízum.
- Motivace pomáhat a pracovat venku.
- Dobrá fyzická i psychická kondice pro vykonání základních rangerských úkolů (být v noci vzhůru, ujít dlouhé vzdálenosti po pláži, nebo přírodním chodníku za různého počasí v různou denní/noční dobu). Dobrovolník musí být plavec.
- Ochota žít v prostých podmínkách, a přitom se usmívat.
- Přátelská povaha, empatie, dobrá schopnost komunikace, schopnost přijímat a porozumět instrukcím v angličtině. Znalost indonéštiny je výhodou, ale není povinná.
- Flexibilita a schopnost se adaptovat na různé měnící se podmínky (extrémní počasí, státní svátky, zpožděný let).
- Studium biologie, ekologie nebo ochrany životního prostředí je výhodou.
- Předchozí zkušenost s pobytem mimo Evropu či v prostých podmínkách velkou výhodou.
- Ilegální drogy nejsou tolerovány a jejich držení nebo užívání vás může okamžitě vyřadit z projektu, a v Indonésii vám dokonce hrozí vězení.

KULTURA

Lembata je malý ostrov mezi většími a známějšími ostrovy Flores a Timor. Většina populace je zde křesťanská. Hlavní město Lewoleba je poměrně moderní město s několika restauracemi, bankomatem a lokálními supermarkety, avšak čím dál od něj, tím víc jsou vesnice tradičnější. Dobrovolnická základna je ve vesnici Loang, kde už jsou na zahraniční dobrovolníky zvyklí, nicméně na celém ostrově jsou zahraniční turisté raritou a velkou podívanou pro místní obyvatele. Lidé na Lematě jsou obecně velmi milí a ochotní pomoci, i když vás neznají nebo vám nerozumí. S tím souvisí také lokální pohodová povaha, kdy nikdo nikam nespěchá, když s vámi hostitelé nesouhlasí nebo se jim něco nelíbí, tak vám to rozhodně neřeknou nebo nedají pocítit. Buďte ohleduplní a vlídní, i přes možné nedorozumění a rozdíly v kulturních a společenských zvycích. Kdo je připraven, není překvapen, místní moc neplánují a organizačně jsou slabší, zkrátka mějte s sebou vždy vše, co potřebujete, protože nevíte, jestli jdete z domu na 10 min nebo celý den (voda, pláštěnka, mikina, plavky, čepice, repelent). Připravte se na změny plánu a buďte flexibilní. Kulturně jsou obyvatelé poměrně dost konzervativní, co se týká rolí mužů a žen, a to zejména v oblékání. Ženy zde nosí trička s krátkým rukávem bez výstřihu a sukně nebo kalhoty alespoň po kolena. Plavky na Lematě nikdo nenosí a místní se koupou v běžném oblečení.



I když je hostující rodina zvyklá na dobrovolníky v plavkách, prosím respektujte místní zvyklosti a při odchodu z pláže nebo pohybu po domě se oblečte, stejně jako je dobré se vhodně obléknout, pokud jdete učit do školy, vypouštět želvy nebo vykonávat jakoukoli aktivitu s místními. Ženy by v rámci místních kulturních zvyklostí měly být oblečeny konzervativně. I přes velmi teplé klima, doporučujeme dlouhé nebo tříčtvrteční kalhoty a zahalená ramena, ideálně tričko s krátkým rukávem bez výstřihu. *V případě, že doporučení nedodržíte, můžete v komunitě ztratit respekt, nebo se stát cílem nežádoucí pozornosti. Nezapomeňte, že na místě reprezentujete organizaci, nejen sami sebe.*

🔥NOVĚ jsme nuceni porušení konzervativního dresscode hlídat a případně také trestat. Čím dál tím častěji vidíme fotky dobrovolníků, a hlavně dobrovolnic v plavkách nebo jiném velmi nevhodném oblečení mezi dětmi nebo v horším případě ve výuce. Tyto fotky a videa naplňují internet a dělají tak celému projektu mezi místními špatné jméno. Oblečte se prosím konzervativně, reprezentujete ochránářský projekt Chráníme mořské želvy z.s. 🔥

DOPRAVA DO HOSTITELSKÉ RODINY

Na letiště v městě Lewoleba je nejlepší letecký spoj z letiště v městě Kupang, kam létají běžně spoje z Jakarty i Denpasaru na Bali. Z Kupangu je na Lembatu také možno jet lodí. Vnitrostátní lety mívají v Indonésii často zpoždění nebo jsou zrušeny, proto je dobré počítat s jednou nocí v Kupangu.

Lety do Indonésie hledejte např. na <https://www.skyscanner.cz/>, vnitrostátní lety na <https://www.traveloka.com/en-en/>.

Na letišti v Lewolebě na dobrovolníky čeká pověřená osoba z lokální ochránářské organizace, která zajišťuje převoz z letiště až k hostitelské rodině na korbě pickupu.

UBYTOVÁNÍ

Ubytování a strava je zajištěna v rodině jednoho z rangerů. Domy jsou prosté, ale funkční se zděnými zdmi a plechovou střechou. Dobrovolníci mají k dispozici vlastní pokoj s postelí, moskytiérou a většinou i větrákem. Kuchyň a koupelna je velmi skromně vybavená základním vybavením – nesplachovací záchod a asijská sprcha (sud s vodou a kyblík) v domě neteče tekoucí voda (většinou není k dispozici ani teplá voda) a není zde ani pračka. Dům je vybaven elektřinou (zásuvky stejné jako v ČR), ale není zde připojení k internetu. Hygienické standardy jsou v Asii velmi odlišné od našich Evropských, na všechno se dá zvyknout, ale rozhodně dopředu zvažte, zda jste ochotni a na jak dlouho v těchto podmínkách žít a fungovat.



Jídlo zajišťuje hostitelka v hostitelském domě a i přesto, že je základní kuchyně dost jednotvárná, jídlo je vždy chutné. Je možné zajistit vegetariánskou stravu. Základními surovinami pokrmů jsou rýže (každý den 3x) a ryby nebo mořské plody, případně lokální zelenina, vejce, nebo maso. V sezóně také různé ovoce. Během dne je k dispozici pitná voda z barelu a také varná konvice pro přípravu čaje nebo kávy. Ve vesnici se nachází také malý obchod, kde si můžete koupit sušenky, slazený nápoj nebo nudlovou polévku. V případě, že potřebujete speciální doplňky stravy, budete si je muset přivést.

NÁKLADY/FINANČNÍ NÁROČNOST

Dobrovolníci si platí letenku a ubytování se stravou, které je zajištěno u místní rodiny.

Účastnický poplatek: 1000 Kč, před schůzkou s organizátory (po odevzdání všech dokumentů a přijetí dobrovolníka).

Letenky do Indonésie: včasný nákup do 25 000 Kč (+/- 10 000 za nákup letenek v sezóně nebo na poslední chvíli).

Vnitrostátní lety: cca 10-12 000 Kč (5500-6000 jednosměrná, tyto letenky se kupují na poslední chvíli, protože se spoje často ruší nebo mění odlety)

Vízum: 30 dní cca 750 Kč, 60 dní cca 2000 Kč, 60 dní a více 3500 Kč

Doprava z letiště a poté na letiště: cca 150-200 Kč / osoba (platíte až na místě, v místní měně poskytovateli).

Ubytování a strava v případě pobytu u rangera ADA NUNANGA v Loangu 225 Kč / noc (ubytování platíte až na místě, v místní měně Regině), v případě pobytu v Taman Daun je ubytování a strava dobrovolníkům hrazena na oplátku za výuku dětí.

Nepovinné: Sim karta s daty, cca 375 Kč / 60 GB na měsíc

Hotel v Kupangu: 300–700 Kč

CO SI VZÍT S SEBOU

Cestovní dokumenty

Cestovní pas (s minimální platností ještě 6 měsíců po datumu vstupu do země).

Pojištění (zdravotní pojištění je povinné pro všechny dobrovolníky, v případě, že si sebou berete cennosti jako drahá elektronika, zvažte jejich připojištění).

Dostatečné množství hotovosti v místní měně (zajistit ještě před příjezdem na Lembatu, bankomat je pouze ve městě Lewoleba).

Očkování (do Indonésie nejsou žádná povinná očkování, doporučená očkování si můžete zkontrolovat zde <https://www.ockovani.cz/indonesie/>).

NOVINKA – zrušení povinnosti očkování proti COVID-19

“S platností od 9.6.2023 již pro vstup do Indonéské republiky a pro vnitrostátní cesty na jejím území nemusí mít cestovatelé staženou aplikaci SATUSEHAT ani se nemusí prokazovat osvědčením o očkování druhou dávkou vakcíny proti nemoci Covid-19. Vláda Indonéské republiky nicméně stále doporučuje, aby se všichni domácí i zahraniční cestovatelé nadále snažili při svých cestách chránit před přenosem viru Covid-19.”

z webu ministerstva zahraničí, https://www.mzv.cz/jnp/cz/encyklopedie_statu/asiie/indonesie/cestovani/covid_19.html

Oblečení:

- letní oblečení, mikinu pro chladné a větrné večery u moře

- trika s dlouhým rukávem a kalhoty s dlouhými nohavicemi (kvůli slunci, komárům a písečným blechám)
- sandály ale i zavřené boty pro pohyb v horším terénu (sopečný povrch, kamenité pláže, mangrovy)
- nepromokavou bundu nebo pláštěnku
- čepici a sluneční brýle (často budete na slunci, na moři bez možnosti schovat se do stínu)

Pracovní vybavení:

- malý denní batoh
- láhev na pití
- čelovku s červeným světlem

Další doporučené vybavení:

- lehký letní spací pytel nebo deka (místní se na noc nepřikrývají)
- brýle a šnorchl na šnorchlování

Drogerie a léky

- opalovací krém s vysokým faktorem (je možné koupit i na místě, nicméně kvalita je velmi nízká)
- repelent (ideálně krém, odpuzuje i drobné parazity a déle vydrží na kůži)
- ekologický šampon a mýdlo (odpad je řešený vývodem z koupelny na dvůr)
- ručník
- dámské toaletní potřeby (velmi omezený sortiment nízké kvality je možné najít i v malých obchodech)
- léky pro osobní potřebu (proti průjmům, od bolesti, na teplotu, oční kapky, náplast...)
- pokud máte speciální dietu, přivezte si vše potřebné s sebou (zboží k dostání na ostrovech je základní)

ČASTO KLADENÉ OTÁZKY

Jakou zdravotní péči bychom měli podstoupit před cestováním, potřebujeme nějaké očkování?

Doporučujeme dobrovolníkům si prověřit účinnost základních očkování a zvážit doporučené očkování do Indonésie, dobrovolníci často volí očkování proti tetanu, žlutence typu A+B. Pokud máte nějaké zdravotní problémy nebo medikaci, výjezd konzultujte s lékařem, případně si nezapomeňte léky přibalit. Doporučujeme také před odjezdem neodkládat zubní péči. Povinnost COVID-19 očkování byla 9.6.2023 vládou úplně zrušena.

Jaká je kvalita vody na místě?

Užitková voda na koupání a splachování je ze studny. Na pití a vaření je dovážena pitná voda v barelech.

Je na Lembatě bezpečno?

Pobyt na Lembatě je pro dobrovolníky bezpečný. Komunita kolem rangerů je na zahraniční dobrovolníky zvyklá a místní jsou velmi přátelští a nápomocní. Při dodržení pokynů rangerů je velmi bezpečný i pohyb v přírodě a na pláži. Nicméně na sebe dávejte pozor, a přemýšlejte dopředu. Za své zdraví i věci jste zodpovědní vy sami.

VÍCE INFORMACÍ NAJDETE

www.morskezelvy.cz

www.saveturle.net

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100064530256735>

IG našich dobrovolníků

@dobrovolne_na_vlne

YouTube kanál

@dobrovolnenavlne

Kontakt v případě dotazů

evbilkova@gmail.com

JAK SE PŘIHLÁSIT?

Pokud chcete pomoci želvám v Indonésii a stát se dobrovolníkem, pošlete motivační dopis, životopis a kopii podepsaného dobrovolnického prohlášení na evbilkova@gmail.com. V případě přijetí dobrovolníky čeká před odjezdem povinná organizační schůzka.

Šťastnou cestu!!! ;)

ČESTNÉ PROHLÁŠENÍ DOBROVOLNÍKA/DOBROVOLNICE

Já níže podepsaný/á,

Jméno a příjmení:

Narozen/a:

Adresa:

Tímto čestně prohlašuji, že jsem četl/a a plně porozuměl/a Manuál pro dobrovolníky-Lembata a jsem ochotný/á a připravený/á jednat plně podle pravidel v tomto dokumentu.

Prohlašuji, že

- moje účast na projektu a dalších spojených aktivitách je dobrovolná a v mém vlastním jménu, zodpovědnosti a bezpečí
- můj současný zdravotní stav mi umožňuje se zúčastnit projektu
- jsem srozuměn/a s faktem, že si musím sjednat odpovídající zdravotní pojištění na celou dobu trvání mého pobytu
- plně rozumím povaze aktivit, které budu v projektu vykonávat a jsem si vědom/a podmínek, ve kterých budu pracovat
- budu chodit konzervativně oblečený/á podle charakteru události a místních zvyklostí a jsem obeznámen/a s tím, že za hrubé porušení tohoto bodu (např. fotky a videa v nevhodném oblečení na FB místních) můžu být z pobytu odvolán/anebo penalizován/a

Prohlašuji, že budu svědomitě plnit pokyny a instrukce rangerů anebo jiných odpovědných osob, budu pomáhat s ochranou mořských želv a nebudu svým chováním kompromitovat reputaci a dobré jméno organizace Chráníme mořské želvy z.s. a dalších entit zajišťujících ochranu mořských želv.

V

dne

Podpis dobrovolníka